

今がんである可能性を検査

採血1回
たったの
6mLで

男性6がん
大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

女性9がん
大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣



メタロ・バランス検査についてTV番組で放送されました。わかりやすい内容でしたのでぜひYouTubeでご覧ください。

田無病院 西東京市緑町3-6-1 ※P有
最寄り：西武池袋線 びばりヶ丘駅 徒歩12分
毎週**月水土** 9:00▶12:00 ※1人10分程度
※病院への直接のお申込み・ご質問はできません



お申込み・お問合せ

書類発送等がありますので希望検査日の3週間前にはお申込みください。

株レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129 (平日9時~17時)
※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。
※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。

メタロバランス 検索
☎0120-785-602

M.B検査実施
クリニック募集集中

キャッシュレス決済で最大25%戻ってくる！

15日(金)から8月15日(月)まで、西東京市の対象店に対して最大25%のポイントが還元されるキャンペーンが実施される(上限あり)。対象の決済はPayPayの3つ。



【ベストガーデン】
☎0120-028-903
西東京市谷戸町1-6-4
年中無休 9~18時
ホームページはこちら

人工芝で快適・楽しい庭に

雑草と無縁 ベストガーデン
この季節、うんざりするの芝生のような見た目の庭の雑草処理。柔らかさがあり、メンテナンスも不要。蚊などの虫も出にくい。人工芝への張り替えをお勧めだ。最近の人工芝は、本物をしたり愛犬を放したりするのにも最適。積み重ねた人工芝は、まるで芝生のような見た目の庭にすれば良かったの声も多々ある。ちなみに同社の庭造りは受賞歴もあり定評がある。まずは左記から、見直しを依頼をお気軽に。

自由学園生徒から「ウクライナについての講演を聞いて」

2月に始まったロシア軍のウクライナへの侵略戦争についての報道は最近少なくなっている。それについて少しずつ僕の中で、ウクライナでの戦争についての関心は遠のいていった。そんななか、先月、僕が通う自由学園で、ウクライナ・キウ出身で20年以上日本に暮らすテチャーナ・ソツカさんとご家族による講演があった。ロシアによる現地で起きていること、暮らしている人のことなどのお話を聞き、僕は自分の無力さに気付いた。私たちの愛で支えるべき

「ウクライナについての講演を聞いて」
講演するテチャーナ・ソツカさんとご家族(写真提供:自由学園)

だと思つた。ただ、私はウクライナに行くことは出来ない。だからといって無力ではない。寄付など形のあるものを送ったり、日常から紛争地の方々へ思いを馳せることが、今の僕たちには必要だと思つた。(自由学園男子部高等科 2年生 乾真徳)

西東京市の市民交流センターや「市民集会所」施設で名称変更

日、西東京市の「地区会交流施設の名称変更が行館」が「コミュニティセ

食べて当てる！野菜ウィーク

枝豆の収穫量が多摩地 3位という小平市で、か同市まで送付。応募の条件や参加店舗を当てるというイベント「くだら野菜ウィーク」が実施される。8日(金)から17日(日)まで。応募は以下の通り。

7月の運勢

一白水星 出会いと別れ。もめ事には、古い友人が力になってくれる。二黒土星 少々マイナ思考?でも、新情報にはツキ。戸締り厳重に。三碧木星 厄介事も多いが、気力は充実。思わぬ方面からチャンス到来。四緑木星 強気で押せば扉も開く。足元に注意

60分で縫える! 夢の洋裁教室

まずは体験! 体験募集中

チュニック or トレーナー 手ぶらで体験プログラムをご用意! OK!

日程: 7/11(月)~16(土)
費用: 1,100円税込(材料費込)

※入会金・月謝は各6,600円税込

田無店 日・祝休み
西東京市田無町2-12-10 グレイズ本町1F 1号

ご予約は ☎042-451-0667

アスタの催し

アスタで次の通り開催。
「東北物産展」11日(日)~17日(日)
「宝さがしめいる 鏡の国のアリス」23日(土) 24日(日)。1回300円。詳細はアスタ ☎042-460-2007へ。

★のオキテ

一白水星	大7	曜2	曜11	曜20	曜29	曜38	曜47	曜56	平2	平11	平20	平29
二黒土星	曜元	曜10	曜19	曜28	曜37	曜46	曜55	平元	平10	平19	平28	
三碧木星	大14	曜9	曜18	曜27	曜36	曜45	曜54	曜63	平9	平18	平27	
四緑木星	大13	曜8	曜17	曜26	曜35	曜44	曜53	曜62	平8	平17	平26	
五黄土星	大12	曜7	曜16	曜25	曜34	曜43	曜52	曜61	平7	平16	平25	金4
六白金星	大11	曜6	曜15	曜24	曜33	曜42	曜51	曜60	平6	平15	平24	金3
七赤金星	大10	曜5	曜14	曜23	曜32	曜41	曜50	曜59	平5	平14	平23	金2
八白土星	大9	曜4	曜13	曜22	曜31	曜40	曜49	曜58	平4	平13	平22	金1
九紫火星	大8	曜3	曜12	曜21	曜30	曜39	曜48	曜57	平3	平12	平21	平30

軽自動車 買取・販売

まだまだあります!

最短3日でお振込します

名義変更・車両取引手数料頂けません

ディーラーで査定0円の車も買取らせて頂きます

136.0万円 (税込)

160.0万円 (税込)

M・motors TEL.0422-27-7050

結婚相談室が大きく変わりました

どなたの婚活もサポート

結婚相談所 ラ・ファミリア

友田 多美子
小平市花小金井2丁目
☎042(465)1535
※要電話予約

お気軽にお問い合わせください
Kekkon-hana2@nifty.com
https://www.hoikushi-kekkon.com

タウン通信

NO.470

☎042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)
☎042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

西東京市保谷こもれびホール内のカフェラウンジ「はなみずき」で、先月25日、「こもれびホール もぐもぐ」がオープンした。公共文化施設の方々が開放される背景には、貧困家庭への支援から広まった「子ども食堂」が、最近では地域交流の場になってきていることなどもある。同市では、そうした社会的機能に着目し、助成事業も始めている。

さらに 広がる子ども食堂 保谷こもれびホールで「もぐもぐ」開始 「地域交流の場に」市から助成金も

オープン日。昼時に訪ねると、店内は活気にあふれていた。父子、母子、知り合いの家族同士、子ども同士など訪れる人はさまざま。来場者の「子ども食堂」というと、もっと「こもれび」としてイメージだったという言葉通り、広々とした店内は明るく開放感がある。ベビーカーで乳児を連れていた女性は「家では泣いてばかりの子もここでははしゃいでいる。一緒に来られる場所があってありがたいです」と話していた。



保谷こもれびホールのカフェで開催された子ども食堂の様子。ドリンクバーもある。オープン日のメニューはスパゲティナポリタンなどだった

同ホールの指定管理者・(株)JTBコミュニティ・ケイションデザインの内田さんは、今回の取り組みを「公共文化施設としてさまざまな子ども食堂が展開されるなか、公共施設の利点、助成事業は、近隣では清瀬市でも取り組まれている。『認知度の高さ』と『入りやすさ』もあるという。また、情報告知に公共機関が役立つことも多く、前述の『もぐもぐ』もオープンに際しては子ども家庭支援センターと連携して、市内の児童館や住吉会館ルピナスなどに

「温かいご飯を提供するだけでなく、子どもにとって安心な居場所づくりをする。最初は一人で来ても、だんだん店員や周りの人と仲良くなって、交流の輪が広がっていく。そんな地域の在り方を目指しています」

子ども食堂推進事業補助金の制度を活用し、今年度から、条件を満たす市内の子ども食堂に対して月額3万円の補助金を交付。5月に開催した子ども食堂連絡会には17団体が出席した。同種の助成事業は、近隣では清瀬市でも取り組まれている。

同団体では「毎日、市内のどこかの子ども食堂が開いている」ことを直近の目標に掲げている。なお、同市が把握している市内の子ども食堂は19カ所。ホームページにも情報公開されている。(取材記者・三好圭子)

0円。オープンに当たっては「はなみずき」の仕入れ先などが協賛してくれ、共助の輪があるからこそのことと菅田さんは強調する。2019年に有志が発足させた同団体には、現在、12団体に参加(もぐもぐも加入予定)。子ども食堂が持つ機能が多彩で重要なことから、最近では、さまざまな基盤整備やつながりが生まれている。

おおりりホール

家族葬に
おおりりホール
田中葬祭

042(461)1156・見学受付中

FC東京が市民招待

サッカーJ1「FC東京」は抽選。申込はウェブの京が、8月13日(土)午後7時キックオフのホームゲーム(味の素スタジアム・セレッソ大阪戦)に、シカモアもアクセス可能。両市はFC東京の株主。1000人を招待する。各市の在住・在勤・在学



今月で19周年 地域密着・信頼の専門店 認定補聴器技能者がいる「きりん堂」

「補聴器は店で買うので、信頼できる店でも同じ」ではありませぬ。安全や快適さに関わると話するのは19周年を迎えた専門店「きりん堂」の皆川店長。認定補聴器技能者の資格を持ち、店頭に加え、出張で自宅な

- ### 「補聴器」相談の主な流れ
1. 聴力測定
 2. 店頭で試聴
 3. 補聴器の種類、価格帯など説明
 4. お試しレンタル(2週間程度)
 5. 返却/購入の案内

【きりん堂】
042-451-8288
西東京市田無町 4-16-5
10~18時、日休
きりん堂 検索

有名ブランドフォーマル販売会

7月1日(金)~7月20日(水)
ひばりが丘パルコ・2F 特設会場 (ひばりヶ丘駅前)

魅力のフォーマルウェア 会場特別価格

- 有名デザイナーブランド各種
- たっぷり入る フォーマルバッグ (税込) 6,600円より

【主催】株式会社モードクレーン
渋谷区渋谷 1-17-2
TOKYU REIT 渋谷宮下公園ビル 3F
080-3512-7477 担当:宮原

当券持参で、セール価格よりさらに
割引券 **10% OFF**

1ヶ月-3~5kg! 運動いらずのダイエット

薄着の季節 **お腹の脂肪、無くなればいいのにとしたら**
耳つぼダイエットなら開始2~3週間でお腹周りのサイズダウンが実感できます

初回限定 耳つぼ施術 無料クーポン (お一人様1回限り) 22.7.30まで有効

無料相談実施中 今すぐ「タウン通信」を見たお電話ください

大樹はりきゅう整骨院併設 **ヘルシーライフ田無**
042-452-7133
9~13時/15~19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝

住宅外壁塗装 塗装工事

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

安心と真心の施工 おかげさまで地元で36年

当社施工例

塗装工事完成価格 20坪~40坪 **338,000円~562,000円**

作業内容
①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生
④下地調整 (ひび割れコーキング処理)
⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)
⑥木部塗装 (破風板・軒天)
⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)
⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

●リフォームローンも取り扱っております●
西東京市芝久保町3の17の18 営業時間 9:00~20:00・年中無休
URL http://www.129845.com 一福ホームサービス 検索

一福ホームサービス ☎0120-129845
042(462)1018 FAX042(461)9799

